

TPH 2021

Toujours plus haut

n° 117





FETE DU BOIS 2021



ASSEMBLEE GENERALE 2021

Rapport Moral

SOMMAIRE TPH 2021

ASSEMBLEE GENERALE

- Le Rapport Moral

LES ACTIVITES DU CLUB

LES RENDEZ-VOUS 2022

LE CARNET

MATERIEL À DISPOSITION

Chèr(e)s sociétaires,

Nous nous retrouvons aujourd'hui à Chamrousse pour une nouvelle Assemblée Générale de l'Alpes-Club. Les mois que nous avons traversé depuis la dernière AG que nous avons partagée ici ont été si particuliers. Nous avons été confinés, déconfinés, interdits de montagne, autorisés, puis de nouveau interdits, puis limités dans nos déplacements ...

Quand je regarde le programme réalisé depuis presque deux ans, franchement, je suis très fier de la vitalité de notre club : nous avons pu maintenir nos activités phares, malgré les contraintes. Les montées des Seiglières ont eu lieu. Les grands week-ends continuent de faire le plein, même si la météo nous joue parfois des tours. Nous avons continué d'organiser des sorties hebdomadaires presque tous les dimanches.

Nous avons accueilli récemment plusieurs nouveaux adhérents. Et je voudrais leur redire qu'ils et elles sont les bienvenus, et que je souhaite de tout cœur qu'ils trouvent dans l'Alpes-Club un collectif et un lieu à leur convenance.

J'aimerais aussi encourager tout le monde à faire vivre le club par la montagne. Pour être honnête, l'organisation des sorties repose sur un nombre limité de commissaires. Il nous faut nous renouveler de ce point de vue. Je vous encourage donc tous à proposer des sorties. Pas d'ambition particulière. Les sorties sont à l'image des membres du club, donc ne vous censurez pas. D'ailleurs, Jean-Pierre va bientôt proposer une petite formation pour permettre aux personnes le désirant d'acquérir les quelques éléments pratiques nécessaires à l'organisation d'une randonnée. Pensez-y !

Deux années d'anormalité donc. Honnêtement, je ne sais pas trop si il faut s'attendre à un « retour à la normale ». Aujourd'hui, je ne suis pas non plus sûr de savoir ce que c'est que « la normale ». Peut-être est-ce, comme en montagne, la voie qui offre le moins de résistance

pour atteindre le sommet. Ma leçon personnelle, ce que je crois que je retiendrais de cette période, c'est d'abord une leçon d'humilité, dans nos vies, dans nos métiers, dans nos activités et dans nos passions. C'est ensuite et surtout une grande leçon de « lâcher-prise ».

La montagne nous apprend, comme la vie, qu'il faut s'accrocher, qu'il faut persévérer, qu'il faut avoir de la suite dans les idées ... parce que certaines belles choses de la vie, certains moments d'exaltation au sommet, à la vue du soleil couchant, à l'écoute d'un oiseau nocturne, ne viennent à nous que si on s'en donne la peine. On apprend alors qu'en se faisant confiance, confiance à ses ressentis et à ses aspirations, mais aussi en faisant confiance à l'autre, eh bien la vie nous sourit toujours.

La montagne et la vie nous apprennent aussi que face aux éléments, ou face au cours des choses, on ne peut pas toujours grand-chose. Il ne s'agit alors pas de renoncer, mais plutôt de lâcher-prise comme je disais tout à l'heure, d'accepter que si les choses ne se déroulent pas comme on l'avait imaginé, c'est peut-être qu'on avait trop imaginé. C'est donc éga-

-lement une leçon d'écoute de la vie qui ne nous apporte pas toujours ce que nous demandions, mais nous apporte toujours ce dont nous avons besoin.

Il faut alors savoir écouter, observer, chercher un passage, une trace, un détour peut-être. Sans surprise, ce sont ces hésitations, ces détours, qui font le charme de l'aventure. Ce sont ces péripéties qu'on raconte ensuite aux copains et qui marquent les souvenirs.

On entend souvent qu'un montagnard vieux, c'est un montagnard prudent. Mais trop de prudence nous mène à rester dans nos canapés. Alors est-ce qu'un montagnard vieux ça ne serait pas plutôt un montagnard qui a su renoncer au bon moment, qui a su s'écouter ? Qui a su faire taire cet ego qui le poussait à prendre tous les risques, sans considération des limites ?

Personnellement, après trois années à la présidence du club, je vais passer la main. Pour faire simple, je dirai que les circonstances de ma vie personnelle ne sont plus tout à fait favorables à un investissement à la hauteur de ce que mérite le club.

Trois ans, c'est court. Encore plus quand sur ces trois années, presque deux sont occupées par la crise sanitaire en cours et l'hystérie collective associée. Il y a 3 ans je vous disais mon attachement au club et au sens du collectif en général. Quelque part ce que je voulais encourager c'était de nouvelles formes de cet esprit collectif. Ça passait par un renouvellement des forces. Mais aussi par une vision collective portée sur nos activités. J'aimerais aujourd'hui encourager tous les membres à poursuivre sur ce chemin, car je veux croire que c'est « juste » et que ça correspond également à la vocation du club.

Pour moi, les grands événements du club correspondent parfaitement à cette vision. On s'y retrouve en grand nombre avec une diversité d'aspirations et d'activités qui font la richesse de notre association. Les sorties pédagogiques que sont les sorties botaniques ou la sortie « brâme du cerf » répondent aussi à cet appel vers plus de partage. Enfin, les sor-

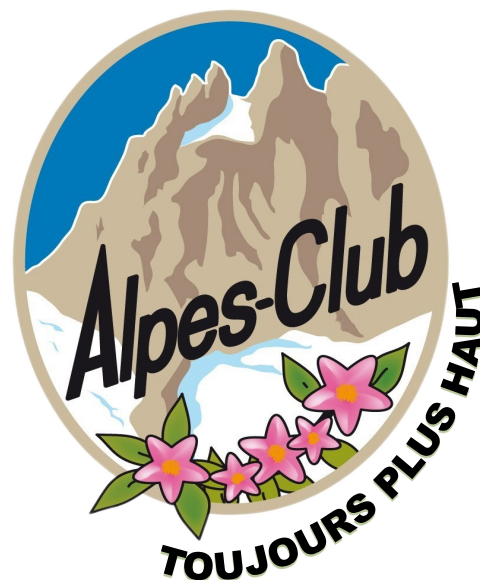
ties joëlette nous amènent à nous ouvrir à la différence et enrichissent notre humanité. Ces sorties ont été mises à mal par la pandémie mais je pense que nous arriverons rapidement à les réorganiser.

Je souhaite de tout cœur que le club continue sur ce chemin, car je pense que, au moment où notre société donne l'impression d'un morcellement, d'un éparpillement toujours plus prononcé en individualités irréconciliables, nous pouvons et devons retrouver ce sens du commun, du faire ensemble, du partage.

Je m'arrête là pour nous laisser le temps de poursuivre l'AG sereinement. Avant de conclure, j'aimerais remercier tous les membres du CA qui font tourner la boutique pour nous. Merci à tous les commissaires qui proposent des sorties. Encore une fois, n'hésitez pas à contacter Jean-Pierre si vous souhaitez organiser quelque chose. Un immense merci à Agnès et Alain Chabert pour toute l'énergie et le temps qu'ils passent à l'entretien de notre chalet, notre maison. Un merci spécial à Eddy Pelloux qui a procédé au remplacement du lavabo des toilettes.

Je laisse maintenant la place aux membres du CA pour les différents rapports indispensables à la bonne tenue de cette AG.

Merci encore d'être venu aujourd'hui.
Longue vie à l'Alpes-Club.
Et bien sûr ... Toujours Plus Haut



LES ACTIVITES DU CLUB

LE MOUCHEROTTE

Samedi 16 janvier 2021

Inutile que je rédige un long topo, les photos de cette journée parlent pour nous !

Hier, il fallait être au MOUCHEROTTE, et d'ailleurs beaucoup avaient eu la même idée. C'est la foule des grands jours aux points de départ, que ce soit à ST NIZIER pour nos randonneurs à ski (le vrai, le classique ...) qui ont préféré le parcours traditionnel, ou à LANS EN VERCORS (pour les autres .. à ski nordique, raquette, etc..)

Les deux groupes se sont malgré tout retrouvés au sommet, nos amis partis de ST NIZIER arrivés avant nous nous ont rejoints lors de notre pause casse-croûte avant d'entamer une belle descente. Il y a eu un échange très instructif sur les mérites du chocolat, les 75 %, les 85 %, Nicole révélant sa méthode pour qu'il soit encore meilleur, elle le "trempe dans l'eau chaude" ! Avis aux amateurs !

Je ne parlerai pas de la descente, exceptionnelle, due à une neige légère, légère ..Vers 15 h, sur le départ, la brume insidieusement envahissait le parking.

Participants : Cécile, Anne, Jean-Michel, Alexis avec Loup, Seb, Yvon (à ski de rando), Jean Paul, Nicole, Danièle (à raquettes, il n'y a pas plus rapide ..), Chantal et

Nane

CHAMROUSSE - Sortie Joëlette

Samedi 20 février 2021

Je pense que ce message envoyé à Michel est une bonne introduction à ce petit compte-rendu :

Bonsoir Michel

Antoine est dans son dodo, heureux, apaisé et rempli de cette journée si belle en montagne grâce à vous tous... un immense merci à vous pour votre soutien à cette mobilisation quelque peu sportive... La fragilité d'Antoine s'envole dans ces moments magiques où d'autres s'intéressent à notre petite vie et ses contraintes... nous avons vraiment apprécié chaque instant de cette journée et le bouquet final à partager ce chaleureux pique-nique
Mille mercis Michel
Servane

« Remettre des étoiles dans les yeux d'Antoine ! Vous vous l'étiez promis et vous avez réussi ! Sans vous nous n'aurions pas réussi ce défi fou ! Dans ces moments uniques de solidarité, j'ai envie de dire haut et fort que la fragilité est un catalyseur extraordinaire d'humanité et de bien social »

Ce sont les mots de Servane dimanche matin après cette belle randonnée

Ce défi magnifique a commencé mardi dernier quand Servane m'a envoyé un SMS : samedi on fait la Croix ...on monte en raquettes..... Tu nous arranges une équipe de skis de randonnée qui portent nos skis et nos chaussures.

Michel a pris l'affaire en main et samedi matin nous étions 7 de l'Alpes Club : Nane, Marie-Pierre, Jean- Pierre, Christian, Frédéric, Michel et Catherine.

Rendez-vous à 9h 45 à Roche Béranger où nous retrouvons Antoine, Servane et Hervé ses parents, Clémence, Robin et Jean-Marc.

Ce fut une première pour tous, le Covid ayant arrêté toutes les remontées mécaniques qui permettaient à Hervé de pouvoir dévaler les pistes avec son fils. Installation d'Antoine dans le dual-ski, harnachement des tireurs avec baudriers et longues, chargement des sacs des accompagnateurs avec skis et chaussures.

Juste au moment du départ Laurent (un jeune-vieil ami !) et deux copains nous rejoignent afin de prendre le relai. Voilà cette belle équipe qui s'élance sur les « pentes raides » de Roche Béranger.

Le temps est doux, le soleil brille mais comme il faut bien souffrir un peu, le vent nous attend sur les crêtes !!!!! Et pour mettre un peu de piment, Nane (ma conscrite !), voulant grignoter un peu, voit un de ses gants s'envoler dans la pente ! Sans se dégonfler la voilà partie récupérer son gant dans la pente glacée et trafolée comme disent les savoyards !!!! Elle remonte allègrement et nous repartons pour rejoindre la caravane déjà arrivée au sommet.

Petite halte le temps de déguster quelques pâtes de coing et les cookies de Marie-Pierre et nous repartons pour rattraper Antoine et toute l'équipe chassés de la Croix par le vent.

Plaisir de la descente et bonheur de voir Antoine dévaler la piste, poussé par son papa, à vive allure poussant des cris de joie !!!! La neige était bonne, un peu glacée par endroits mais il fallait slalomer entre les raquetteurs, les piétons, les skieurs de randonnée qui montaient.

Nous nous retrouvons tous en bas pour partager un pique-nique avant de nous séparer après cette expérience inoubliable.

Je joins à ce compte-rendu un mot de Servane m'a envoyé dimanche matin :

PIC SAINT MICHEL

Dimanche 28 février 2021

Tous les dix ans, notre ami Michel nous convie à « faire » le PIC SAINT MICHEL pour fêter son anniversaire. Cette année c'était le « grand saut » celui dont on ne se remet pas : 80 ans ! Pour l'accompagner, nous n'étions que 3 à ce rendez-vous alors qu'il avait prévu car et champagne ! De car on n'a pas eu besoin, mais le champagne y était ! Photo à l'appui.

8 h30 : le stade de LANS (point de départ choisi par Michel) était vide. Une seule voiture sur cet immense parking. Il peluchait depuis ST NIZIER, et sur la route enneigée aucun véhicule n'était encore passé, on se doutait bien qu'en ce dimanche où la météo était compliquée il n'y aurait pas foule mais la bonne neige d'hiver, elle, était bien là, douce, légère.

Nous avons fait la montée seuls, rejoints sur la fin par un jeune skieur qui partait vers le Col de l'Arc. Arrivés sur la crête, le brouillard se faisant plus dense, nous avons décidé d'entamer la descente et quelle descente !

Malgré les giboulées qui nous fouettaient le visage, nous avons apprécié la poudreuse, rien que pour nous. Arrivés à la voiture, nous avons eu la bonne surprise de trouver notre ami Claude qui a toujours fait partie de ces dates « anniversaire ». Pique-nique à l'abri d'un petit chalet, pique-nique de luxe avec champagne.

Bref une très bonne matinée de ski.
Merci Michel pour ce bon moment.

Participants :

Michel (le commissaire), Catherine, Nane (les conscrites), Martine (la jeunette) et Claude (le copain)

« Une expédition hors du commun autour d'Antoine hier à Chamrousse. Nous étions une vingtaine à nous retrouver à 10h devant le front de neige, avec le sourire et l'envie de tout donner. L'enjeu était de taille :

Monter le dual-ski jusqu'à La Croix de Chamrousse soit un dénivelé de 450 mètres, à la force de nos bras et cuisses et surtout à la force du cœur ! Certains étaient attelés au dual-ski, d'autres à peau de phoques portaient les skis et chaussures des tireurs. Quelle organisation et quelle dynamique ! »

Remettre des étoiles dans les yeux d'Antoine ; vous vous l'étiez promis et vous avez réussi ! Sans vous tous, nous n'aurions pas réussi ce défi fou ! Dans ces moments uniques de solidarité, j'ai envie de dire haut et fort que la fragilité est un catalyseur extraordinaire d'humanité et de lien social.

Je remercie tout spécialement les grimpeurs de l'Alpes Club qui, pour 4 d'entre eux, avaient plus de 80 ans.

J'aime la vie en XXL et hier nous avons été servis ! Défi remis d'ici quelques jours !!!

Merci à tous d'avoir été là !!!!!

Merci aussi à Laurent et ses amis qui ont pu prendre le relai (J'avais appelé Laurent la veille dans l'après-midi !!!!)

Catherine

Nane

VIF - L'ECHAILLON - LES SAILLANTS DU GUA

Dimanche 21 mars 2021

Ce 1er dimanche de printemps, très beau mais un peu frais, annonce le redémarrage de la rando pédestre. La pandémie nous contraint à de drôles de retrouvailles, ne pas faire groupe sur le parking, bien que chacun soit dûment masqué, sous peine d'une éventuelle amende pour les participants et ...le club.

Peu importe, une joyeuse petite bande de 13 participants s'est mise en marche, en 2 groupes, sous la houlette de Nane. Dans le désordre, mais les dames d'abord, *Claude, Agnès, Martine, Christine, Nicole, Marie-Laure, Babette et Marie-Pierre*, ainsi que ces messieurs *Michel, Jean, Noël et Jean-Paul*.

Après avoir quitté la place de la Mairie en traversant le pont sur la Gresse, nous nous engageons sur la piste assez large et bien raide qui monte en face. Après plusieurs lacets et des croisements qui ne nous concernent pas, nous partons vers la gauche (sud-ouest) sur un chemin plus tranquille, quoiqu'il nous réserve encore quelques mon-

tées.

Nous évoluons sous la belle barre de la montagne d'Uriol avec en face Lapeyrouse, Beauregard, le Sénépy et en 2nd plan le Taillefer et l'Obiou, tous bien enneigés.

En arrivant à notre point le plus haut, sur le plateau d'Uriol et à la limite de la neige, le col de l'Arc et le pic St Michel nous dominent. Nous entamons la descente, très, très raide vers le vallon verdoyant de l'Echaillon où un grand talus nous attend pour nous protéger du vent froid qui nous accueille. Pic-nic et sieste à l'abri face au soleil, le bonheur est bien dans le pré !

Descente assez raide au début sous de belles falaises, après un ruisseau aux pierres recouvertes d'une mousse d'un vert quasi surréaliste, nous prenons un raccourci pour éviter la route et de descendre jusqu'aux habitations. Celui-ci, peu fréquenté avec une végétation méditerranéenne assez dense, nous a ramenés, par quelques mon-

tagnes russes finales, à notre chemin de montée.

Nous y avons trouvé de grandes serres à toits grillagés, utilisées par le Tycho-drome (*Centre de Sauvegarde de la Faune Sauvage*) pour loger les rapaces soignés et/ou en cours de rétablissement. Des curieux s'en sont approchés et ont pu voir un rapace surpris de leur présence.

Ce fut une bien belle journée de reprise où nous avons pu apprécier la renaissance de la nature sur fond de ciel bleu et de magnifiques montagnes enneigées.

Bien sûr nous n'étions pas seuls sur le chemin, mais ils semblaient tous très pressés à courir dans tous les sens !

Pour les mêmes raisons que le matin nous nous sommes séparés assez rapidement.

Merci à tous de votre participation.

Nane & Marie-Pierre

LE TABOR EN MATHEYSINE à l'heure d'été

Dimanche 28 mars 2021

Soit 5 vaillants skieurs – *Jean-Michel, Anne, Alexis, Yvon et Cécile* ; un changement d'heure qui tous les ans est censé être supprimé mais qui revient en boucle perpétuellement ; de la neige bien compacte qui n'a pas vu de flocons depuis longtemps ; un beau soleil prévu pour toute la journée ; des crampons et des couteaux qui ne demandent qu'à prendre l'air...

À quelle heure doit partir la fine équipe pour réaliser son objectif du jour dans de bonnes conditions ?

Aucune hésitation de la part de notre organisateur, Jean-Michel : 9 h au parking Botanic de Seyssins.

Tout le monde était bien à l'heure, mais pas de presse au départ. Normal, il n'était que 8 h ! L'idée de Jean-Michel – à laquelle nous avons tous adhéré – était de choisir le meilleur moment pour la descente sur une belle moquette à poil ras, douce aux skis et gratifiante pour le skieur. Le résultat a été à la hauteur de nos espérances !

Il y a eu un peu de portage au démarrage, mais les deux lacets de la route ont été vite avalés. Puis nous avons eu droit à une neige tantôt dure comme du béton, tantôt avec un bon grip. Les passages plus soutenus (la traversée et le petit raidillon vers 2100 m) étaient dans des conditions correctes et l'arête finale... une vraie piste damée. Grâce à cette belle montée gérée au cordeau avec un dosage très fin de pauses et de temps pour mettre, défaire, remettre les couteaux, nous sommes arrivés au sommet à une heure qui peut paraître non raisonnable à des collants-pipettes, mais qui était pile-poil celle qu'il nous fallait. Pas de vent au sommet, du soleil à gogo, un paysage somptueux, pas trop de monde... nous avons pris notre temps pour le pique-nique et les gourmandises qui l'accompagnaient.

L'heure tournait (la vraie, la nouvelle), mais l'ancienne étant toujours tapie nous avons attendu le signal de départ de notre expert. 14 h 30, c'était bon, on pouvait passer aux choses sérieuses. Timing parfait ! Nous l'avons eu notre agréable moquette. Un vrai plaisir ! Belle descente où nous avons pu savourer chaque virage, quasiment seuls car la foule des grands jours au Tabor était déjà repartie. Nous sommes passés par la combe sous la traversée pour profiter de beaux virages supplémentaires. Jean-Michel a su nous conduire au bon endroit pour éviter les mottes de terre, plaques d'herbe et arbustes qui parsemaient ce vallon. Excellent choix qui nous a ramené au parking sans encombre et presque skis aux pieds.

Le retour a été sur le même rythme : s'activer, mais pour mieux prendre le temps de se poser au soleil après afin de profiter encore de la montagne. Mais il fallait surveiller l'heure, celle d'été cette fois-ci, car on ne badine pas avec le confinement. On a secrètement espéré trouver un bar en plein air sur notre route de retour, mais les temps sont durs : pas l'ombre de la moindre buvette ouverte entre Saint-Honoré et Laffrey malgré un soleil toujours aussi généreux.

Une bien belle journée de ski de printemps. Merci à Jean-Michel pour l'organisation.

Cécile



LE TOUR DE LA CUCHE

Dimanche 28 mars 2021

Malgré une nuit écourtée du fait du changement d'heure, nous étions tous là à Noyarey 12 randonneurs plein d'entrain 4 hommes et 8 femmes.

Nous pouvions partir de plus haut mais « histoire de se mettre en jambes avant de passer dans la faille » nous dit JPP nous partons depuis le village de Noyarey. Nous respectons les consignes en formant deux groupes de 6, tous masqués.

Nous empruntons un chemin dans la forêt, bien raviné et bien raide et nous montons comme le dit notre devise « toujours plus haut ». Apparemment ce chemin n'est pas tout à fait celui qui était prévu mais qu'importe nous arrivons quand même au hameau de Trucherelle. De là nous cherchons la falaise dans laquelle se trouve la faille d'Ezy. Un sentier broussailleux nous permet d'arriver à l'entrée de la faille.



Nous y entrons courageusement : elle est étroite, humide, glissante par endroit, mais les murs latéraux nous donnent de bonnes prises pour les mains. Les frontales sont utiles dans certains passages, pour ma part je me retrouve une fois à genoux, une fois sur mon fessier pour passer plus facilement, qu'importe il fait sombre, le style ce sera pour une autre fois. Notre coach toujours attentif et prévoyant a

dû sortir les cordes pour faciliter la sortie car un passage en cheminée demandait une certaine souplesse. Mais rassurez-vous les douze participants sont sortis sans problème, et contents. Cette faille passe sous la montagne sur 500m, c'est du sérieux, non ?

Mais ce n'est que le début de la balade, nous montons à travers champ et forêt, avant la pause casse-croûte dans une prairie face à La Sure en Vercors la Buffe et la Dent d'Orient, nous surplombons la vallée de l'Isère et Grenoble. Nous voyons très distinctement la confluence Isère Drac.



La pause ne veut pas dire que la montée est terminée, nous repartons de plus belle jusqu'au sommet de la Cuche, sur un sentier en forêt très agréable. Nous sommes à 1000m environ.

La descente est variée, prairies sentiers goudron, nous passons dans le village de Ezy et nous nous retrouvons au hameau de Trucherelle. Nous empruntons le vrai sentier pour rejoindre Noyarey, et nous nous quittons sur le parking vers 16h. Nous avons fait 950m de dénivelé, 13kms.

Étaient présents : *Nane, Martine, Babette, Marie-Aude, Claude et Jean, Christine et Noël, Marie-Pierre et Michel, le Chef de la bande Jean-Pierre et le scribe du jour moi-même.*

Un grand grand merci à JPP qui nous a permis un grand frisson et merci à tous les participants de cette belle journée de printemps très conviviale et sereine, et dans le respect des consignes sanitaires.

Agnès

CHAMPAGNIER

Dimanche 11 avril 2021

Nous étions 6 vaillantes marcheuses ce dimanche au rendez-vous de l'Étang de Jarrie pour s'aérer et surtout se retrouver avec une météo prévue plutôt médiocre. C'était une découverte pour toutes avec le GPS et AlpineQuest à l'appui...

Nous commençons par une descente dans les bois où moult chemins s'offrent à nous. Beaucoup de coureurs, de vététistes sont sortis, il faut être vigilantes ! Nous atteignons tranquillement le haut du village d'Échirolles puis la Frange verte où le monde s'éparpille de toutes parts entre les gymnastes, les promeneurs du dimanche et ceux des chiens qui se retrouvent régulièrement...

Heureusement la remontée vers le Plâtre sera moins fréquentée et toujours paisiblement nous bouclons le premier circuit. Le beau temps nous accompagne, il est bientôt midi, nous continuons pour la deuxième partie vers les Charbonnaux. C'est dans une prairie bien à l'abri face à Montjean et au soleil que nous décidons de casser la croûte.

Nous apprécions la pose et la chaleur printanière. La reprise est facile car la piste est bien tracée jusqu'au « Saut du Moine » où nous y découvrons la légende et le point de vue sur les usines de Jarrie. Le retour se fera par Rochagnion, un hameau de Champagnier où il est plaisant d'admirer les belles bâtisses, les arbres en fleurs, le centre équestre désaffecté, et toujours cette belle nature en pleine explosion.

Nous dégusterons le pot d'accueil à Montchaboud chez Agnès et Alain, où nous apprécierons grandement la bière et surtout ce moment privilégié de partage et de convivialité.

Merci à eux.

Nane, Danièle, Agnès, Suzel, Marie-Laure, Martine

LE RACHAIS

Jeudi 15 avril 2021

Quelle chance de pouvoir randonner, tout en restant dans notre périmètre ! Et en famille !

Le Rachais, mais par des sentiers que seul Christian connaissait et nous a fait découvrir.

Une jolie boucle, en partant de Corenc, la tour des chiens, le Rachais, petit détour par les batteries au-dessus de col de Vence.

Des chemins variés, des raidillons, des pentes dévalées par les enfants en riant. Nos 4 jeunes randonneurs ont choisi le lieu de pique-nique, une grande prairie pour jouer et tester la voile d'Antoine. Ses 3 camarades ont été ravis d'expérimenter « le kite ».

Pour prolonger notre rando et profiter encore un peu de l'ambiance amicale nous avons fait le crochet par Chantermerle. Merci à toutes et tous et aux enfants.

Ont participé : Christian, Nane, Claude et Jean Ballay, Catherine Fournié, Marius et Antoine, Rémy Rochereau avec Jules et Victor, Michel, Isabelle et Marius

Isabelle



FERME DURANT

Samedi 17 avril 2021

Rendez-vous était donné au terminus du tram À la Poya à Fontaine. La Poya en patois signifiant la pente, *Nane, Claude, Jean et Jean Pierre* avaient hâte d'en découdre, pour se réchauffer. En attendant mes invités *Nathalie, Philippe et Rémi*, nous improvisons un tour du parc.

Lorsque le groupe se complète, après la traversée des jardins partagés et du vieux hameau, le coup du Sabre nous apporte les calories attendues. Petite grimpe en forêt, on s'élève au-dessus de la ville. Échappée surprise promise au refuge de Laura dont nous taïrons les coordonnées. Café brioche avec vue surplombante. Petit mot sur le cahier et recueille des indices pour d'autres cabanes.

A la ferme Durand, recherche d'un champ abrité du vent pour pique-niquer et refaire le monde. Redescente par le sentier sous la ferme, passage sous la conduite forcée. Traversée du Furon par le pont Chalais. Et pour finir visite touristique de Sassenage, son hommage à la résistance dans le Vercors, le sentier des cuves. Retour à Fontaine par les rues moins riantes de Sassenage, les architectes des dernières décennies y étant nettement moins inspirés. Petite bière pour finir à la fosse aux lions du Drac Ouest.

Chantal



CHARTREUSE DE PREMOL - COL DE LA MADELEINE - LAC DU LUITEL

Dimanche 18 avril 2021

« Groupe de 6 » avais-je noté dans mon mail pour être dans les clous en ces temps de confinement, mais c'était sans compter la population nombreuse des membres de l'Alpe-Club et de leur famille dans le rayon de 10 km entre Vizille et Uriage (cercle qui s'est anamorphosé jusqu'à Montbonnot...) ainsi que l'envie de tous de prendre l'air, de se retrouver et d'aller passer un bon moment en montagne.

Martine, Marie-Laure, Danielle, Agnès, Anne et Maëlys, Françoise et Christian ainsi que *Thibault et An-nabel* et leur chien ont répondu présents. Étant 11 au total nous avons donc fait 2 groupes en maintenant les distances réglementaires... au gré de l'envie de chacun. Christian a accepté avec gentillesse le pilotage du 2e groupe.



Tout s'annonçait bien. La météo était plus clémente que prévue : on pensait affronter un froid hivernal, mais il a été adouci par le soleil qui ne nous a pas lâchés même s'il jouait parfois avec les nuages.

Nous avons démarré par un peu d'histoire car la restauration de la porterie de l'ancienne chartreuse a démarré et une maquette ainsi que des panneaux apposés sur le site racontent l'origine de ce lieu et la vie qui s'en est suivie après le départ des religieuses.

Puis nous sommes passés aux choses sérieuses : direction la fontaine du mulot. Nous avons après longé une longue route forestière qui nous a amenés à un agréable chemin que nous avons remonté jusqu'au hameau de Fau Laurent, encore endormi à cette saison. Arrivé au col de la Madeleine le vent a bien fait baisser la température ressentie, mais pas la vivacité du groupe ! La vue dégagée nous a permis de contempler le panorama, ce jour-là principalement sur l'Alpe du Grand Serre car le Taillefer était encore dans les nuages. Nous avons alors attaqué une montée plus sérieuse pour accéder à la baraque Pagnot par un beau chemin creux.

Arrêt dans une prairie encore un peu humide pour le pique-nique, mais qui nous tendait les bras à l'heure dite. En montant, la neige, déjà présente par endroit, l'était encore plus et nous a gratifiés de magnifiques paysages. Peu profonde, légère elle n'a pas ralenti notre progression. De la baraque Pagnot, nous avons attaqué la descente vers le lac Luitel par une longue route forestière qui nous a réservé là encore de très belles vues. Il ne nous restait plus qu'à rejoindre notre parking de départ ce qui fut fait rapidement.

12 km et 475 m de dénivelé au compteur, de la neige, du soleil, de beaux paysages, de la bonne humeur... C'était une belle et sympathique sortie en cette période confinée !

Cécile

L'ECOUTOUX - LE SAINT EYNARD

Vendredi 123avril 2021

Participants : Nane, Claude, Jean, Michel, Rémy, Jules, Victor, Françoise.

Le Covid qui nous confine dans un périmètre de 10 km, nous amène à (re)découvrir notre environnement immédiat.

Michel a choisi une balade en deux parties, l'Ecoutoux le matin et le St Eynard l'après-midi.

Certains vont dire : c'est quoi l'Ecoutoux ? Pourtant, il a toujours été là...mais vous l'ignoriez, avec son aspect modeste ! Eh bien, c'est ce mont qui garde l'entrée du Sappey, à gauche de la route. Les anciens l'appelaient aussi le Berluchon ou la montagne du Sappey.

Deux voitures laissées au col de Vence pour le retour du soir, et direction Bens pour le départ. Avant le village du Sappey, au carrefour avec la route du Fort du St Eynard, prendre celle de gauche qui traverse les Sagnes et mène à ce hameau. Nous laissons les voitures au niveau d'un grand centre équestre.

De là, un bon chemin monte régulièrement le long de la crête. Nous traversons ainsi une très jolie forêt qui doit être bien appréciée en plein été. Un replat, quelques petits raidillons, puis le sommet.

Petit sommet, bien sûr, mais très belle vue ! Sous cet angle, nous avons quelques hésitations pour reconnaître certains lieux et sommets de Chartreuse que nous connaissons pourtant bien... La descente est vite avalée par nos éclaireurs, Jules et Victor.

Casse-croûte, dans le vaste parc de loisirs du Sappey. La proximité a permis à Anne-Marie et Christian de nous rejoindre pour le pique-nique et profiter du charme et de la sérénité de ce beau vallon du Sappey.

Puis Nane, Claude et Jean ont pris la direction des crêtes et Fort du St Eynard.

Que la Chartreuse est belle ! C'est beau chez nous !...

Françoise

Du Sappey rejoindre le Fort du St Eynard

Après l'Ecoutoux et un déjeuner pris dans les prairies du parc du Sappey avec pastis et rosé pour réconforter Anne-Marie et Christian qui nous avaient rejoint mais n'avaient pu participer à notre rando du matin.

Nane, Claude et Jean, comme trois rescapés avec la panse lourde, la jambe molle et le moral au plus bas puisque laissant leurs amis seuls avec leurs pissenlits, sont partis, sur les conseils de Michel, à l'assaut du Mont Saint Eynard 1330 m. Après une bonne petite grimpe et le dépassement d'un petit groupe assez bruyant qui avait agacé Nane, nous atteignîmes la crête et pûmes tel des aigles, admirer la vallée s'étendant à nos pieds avec sa multitude de maisons tout en bas, serrées les unes contre les autres. Nous poursuivons notre chemin en direction du fort, il serpente, monte et descend entre forêt et falaise : c'est grandiose bien que cette voie soit un peu trop fréquentée.

Au fort beaucoup de monde et beaucoup de jeunes aussi ce qui fait plaisir aux vieux grincheux que nous sommes et cerise sur le gâteau, l'endroit est assez propre. Ce fort avec ceux de la Bastille, du Mûrier, des 4 Seigneurs et de Montavie fait partie de la ceinture fortifiée de Grenoble construite entre les années 1873 et 1879. Pour retrouver nos voitures au col de Vence, nous nous engageons dans la descente et constatons avec bonheur que c'est un chemin accueillant, débarrassé de ses pierres qui nous mène à bon port. Nous n'en avons pas ce souvenir.

Nous nous séparons, contents de cette journée ensoleillée et de nos plus de 1000m de dénivelé avalé. Merci à Michel et aux autres pour ces bons moments de partage.

Jean Ballay

Circuit autour du Fort des 4 SEIGNEURS

Dimanche 25 avril 2021

Une nouvelle visite ou une découverte des environs de GRENOBLE ! Notre boucle partait de GIERES devant chez ROUTENS (bien connu de nos amis cyclistes).

Première curiosité : le fort du MURIER, fermé bien sûr ; il paraît qu'il sert d'atelier à des artistes. Direction « les batteries hautes » d'où nous dominons le hameau du BIGOT, puis le village de ROMAGE. De là nous prenons la direction du fort des 4 seigneurs. Il est bientôt l'heure du casse-croûte que nous prenons sur un versant du promontoire qui domine le hameau de LA MARECHE (l'arbre qui domine le sommet était déjà pris). Il faut dire que le lieu est plutôt fréquenté, joggeurs, vététistes, marcheurs, ils sont nombreux dans le coin. Au loin nous repérons VILLENEUVE d'URIAGE et nos chères montagnes qui ne sont jamais bien loin. Beaucoup de neige encore sur les sommets, pour le plus grand bonheur des skieurs de printemps.

Le fort des 4 Seigneurs est barricadé de tous côtés, il ne nous reste qu'à entreprendre la recherche des morilles, c'est le moment

Le retour sur GIERES s'effectuera par la directissime (droit dans la forêt, inutile de faire les beaux contours du sentier). Il ne nous reste plus qu'à aller voir avant de boucler la boucle « les batteries basses ».

Deux forts, deux emplacements de batteries, cette journée a été placée sous le signe de VAUBAN (peut être que pour une fois il n'y est pour rien ...)

17 kms, 920 m de dénivelé, une bonne journée pour les marcheurs

Nane

Participants : Jean Pierre le commissaire, Claude et Jean, Chantal et Nane

CHAMROUSSE

Dimanche 25 avril 2021

Un dimanche de grand beau, une nouvelle réglementation qui nous libère des 10 kms, une neige éclatante qui attire notre regard depuis la vallée. Comment ne pas répondre à l'appel de Jean-Michel qui nous propose de diriger nos spatules vers Chamrousse avec comme objectif le Grand Van ?

Munis du précieux Sesame, l'attestation préparée par Martine, nous nous sommes retrouvés : Agnès - Alexis - Anne - Jean-Michel - Jean-Paul - Yvon et nous avons rejoints Lydia et Eddie à Recoin. La station est quasi déserte mais les caméras de Big brothers nous ont bien vu (merci Seb).

La randonnée commence avec un peu de portage, mais qu'importe, nous traversons des champs entiers de jonquilles et de crocus. Enfin nous ne tardons pas à chausser les skis. La randonnée s'amorce tranquillement, avec quelques discussions sur le trajet. Finalement, nous optons pour le couloir de Casserousse. Là les pentes un peu soutenues nous amènent à mettre les couteaux et à affiner notre technique des conversions.

Nous enchaînons les cols : col des 3 Fontaines, col de la Botte et approchons du col des Lessines. Mais la chaleur intense, la transformation rapide de la neige et l'heure tardive nous ont amené à changer notre programme. Quelques mois de confinement où nous commençons les randonnées après 10 heures ont laissé de mauvaises habitudes. Nous prenons le temps de descendre admirer le petit lac des Escombailles en dessous et contempler la vue au-dessus de Livet et Gavet. Nous avons la bonne surprise de contempler deux bouquetins qui se laissent prendre en photo.

Après repeutage, nous dirigeons nos skis dans une belle fournaise vers la Croix de Chamrousse où nous prendrons notre pique-nique. Les nuages commencent à se charger depuis le sud. Les sables venus du désert sont toujours bien visibles.

Les virages dans la descente s'enchaînent, nous savourons notre plaisir, ça tourne bien. Retour aux voitures.

Nous nous retrouvons tous à Saint Martin d'Uriage pour partager une bière dans mon jardin, et Cécile nous fait le plaisir de nous y retrouver.

Le gâteau de Jean-Michel à la crème de marron (fameux) ne passera pas la journée.

Anne

VAULNAVEYS - MONCHAFREY

Dimanche 25 avril 2021

Nous étions 3 au rendez-vous, *Nicole, Martine et Marie-Laure*. Petit comité donc.

Après avoir laissé la voiture sur le parking de la mairie de Vaulnaveys-le-Bas, nous avons démarré la randonnée par une jolie petite route très rurale entre ferme et camping.

La montée par un chemin dans la forêt nous mène à Montjean, traversant le hameau de Chachatier.

A Montjean pose obligatoire pour une causerie avec Edith et son mari. Nous admirons au passage un arbre remarquable, un très vieux châtaignier. Et aussi une belle vue sur la vallée de Vizille.



Nous grimpons ensuite en direction du Pléney par un sentier un peu plus raide. Un peu avant le Pléney nous nous arrêtons pour pique-niquer dans un champ bien abrité qui nous tend les bras. Il y a en plus un bassin avec son eau fraîche. Nous repartons requinquées, puis par un beau chemin passons le Pléney, la pierre Malissole, le moulin de Chenevier avec sa pierre de meule encore visible, redécouverte en 2014 suite à un orage. La descente à partir de Montchaffrey est un peu accidentée et boueuse. Nous retrouvons la voiture dans une atmosphère un peu lourde. Un petit verre chez Marie-Laure semble le bienvenu.

(Dénivelé : 950m, 14 km)

LE GOUTAROUX

Dimanche 23 mai 2021

Nous avons bien observé les nouvelles consignes sanitaires en ce 1er dimanche de réorganisation de groupe de 10 randonneurs maxi (le hasard !...)

Un peu de route pour atteindre notre point de départ à Trézanne où domine le Mont Aiguille sous un angle inhabituel

La montée se fait tranquille en sous-bois jusqu'au Col Papavet. La suite plus raide n'effraie pas les chevronnés que nous sommes.



Nous débouchons sur les crêtes de L'Aubeyron par une petite grimpette pour atteindre le sommet du Goutaroux où nous pouvons admirer une vue à 360° Ce sera notre salle à manger

La descente se fait plein sud en crête avant de redescendre dans le bois : Attention ça glisse : quelques « popotins » se souviennent !

Bilan de la journée :

Dénivelé : 650 m pour 7 kms

M'ont accompagné

Danièle, Marie-Laure, Nane, Marie-Pierre, Christine, Agnès, Michel P, JP, et Michel C. et m'ont même suivi au café sur la route finir par « enfin » le verre de l'amitié

SAINT ISMIER - COL DE LA FAITA - BEC CHARVET

Dimanche 09 mai 2021

Aller/retour 14 kms 1300 D+

Une belle journée de marche où nous avons apprécié la qualité du vieux chemin reliant St Hugues à St Ismier. Il nous a protégé toute la journée du soleil et du vent (très fort sur les crêtes du Bec Charvet). La vue du sommet du Bec Charvet est toujours aussi merveilleuse et il me rappelle toujours la fois où j'ai (très furtivement !) croisé un lynx.

J'ai pour ma part fait commissaire à l'arrière, il faut dire qu'il y avait de sacrés pur-sang devant.

Merci pour leur présence amicale à *Martine* (très affûtée), *Jean Paul, Jean Pierre et Michel*.

Bonne semaine à tous

Chris

CASCADE DE LA PISSE

Dimanche 13 juin 2021

Les prévisions météo étaient bonnes : on a eu chaud ! Mais grâce à un départ à pied vers 9h, la traversée ascendante vers le refuge des Clots parfois ombragée avec vue sur le lac Chambon restait agréable

Au-dessus vers la cascade la pente est plus raide et le soleil a ralenti certains membres de notre groupe de 8... les écarts s'agrandissant jusqu'au lieu de pique-nique vers 2100m où un petit vent faisait du bien. Le panorama sur la Meije, Rateau et Chaîne des deux-Alpes était magnifique. On peut remarquer qu'en fait nous étions 9, guidé depuis le refuge par une belle femelle husky qui nous a accompagnés jusqu'aux voitures...

La descente par la piste sans arbres était « calorique » avec quelques traversées de jardin de fleurs superbes (hélas sans photo de ma part !).

En conclusion une très belle sortie plus « corsée » que prévue : 900m de dénivelé et 15 km au compteur de Babette !

Merci aux participant(e)s : Babette, Danielle, Martine, Christine, Marie-Pierre, Michel, Joël (un copain invité), et la chienne !

Noël

LES BAUGES

Dimanche 20 mai 2021

Devant Gemo à Meylan se sont donnés RDV sous l'œil protecteur de *Michel* et dans le plus pur désordre alphabétique : *Chantal, Danielle, Marie-Laure, Babette, Jean-Pierre, Marie-Pierre, Claude et Jean*.

Avec 3 voitures, nous prenons la direction de Brignoux pour récupérer Nane. Nous décidons alors de ne prendre que 2 véhicules avec 5 personnes à bord pour nous rendre à St Pierre d'Albigny par l'autoroute puis direction le Col du Frêne (950m) beaucoup de virages et quelques cyclistes au souffle court. Descente sur Ste Reine et École à l'ombre de l'Arclusaz puis à droite sur Jarsy et Coudray (920m) où nous retrouvons *Catherine*, sœur de Michel et son mari *Philippe* qui, comme régional de l'étape sera notre merveilleux guide pour cette journée chaude et ensoleillée.

Après un petit débrief et quelques problèmes de parking, nous attaquons vers 9h15 par un large sentier fort en pente mais cela d'après Philippe, ne devrait pas durer. Nous sortons de la forêt et arrivons peu après au niveau des chalets d'alpage pour poursuivre jusqu'à la Croix d'allant (1550m) avec sa belle croix toute neuve en inox et sa vue magnifique sur les monts et les prairies alentours. Gentianes petites et grandes, myosotis, trolles sont là pour notre bonheur. Nous poursuivons vers le Plan de la Limace puis vers une butte "sans nom" à 1920m. Il est 12h15, la sagesse et la faim nous recommandent de nous arrêter pour nous sustenter. Rouge, rosé, genépi, chocolat, gâteaux côtoient avec plaisir salades et sandwiches.

Tout à coup s'arrêtent près de nous deux gracieuses demoiselles qui après avoir échangé avec nous et partagé quelques friandises poursuivent leur chemin vers les monts nous surplombant. Brusquement Jean-Pierre et Philippe se sentent des ailes et on les comprend, ainsi que Chantal, Marie-Laure, Danielle et Babette décident à leur tour de se lancer à nouveau vers ces monts de la Coche (2040m).

Nane, Catherine, Marie-Pierre, Michel, Claude et Jean redescendent tranquillement par un autre chemin plus régulier mais tout aussi large qui nous mène d'abord à Pécherel et enfin à Jarsy où nous attendent les voitures. Une heure plus tard les « Toujours Plus Haut » nous rejoignent.

Cette magnifique journée se continue par un arrêt dans une ferme pour acheter des tomes des Bauges et se poursuit par un très sympathique détour dans la belle maison de Catherine et de Philippe.

Merci encore à eux. Retour sans encombre dans nos pénates.

Jean Ballay

SENEPY / Sortie botanique

Dimanche 6 juin 2021

Samedi dernier, nous nous sommes retrouvés, *Nicole, Jean-Paul, Nane et Anne* au Carrefour Market de Vizille pour une sortie pédestre à thème botanique. Le temps n'était pas au grand beau mais pas menaçant non plus. Nous sommes montés par la route de Laffrey à la petite station de ski des Signaraux au-dessus de la Motte d'Aveillans.

Nous avons suivi le large chemin, le "sentier découverte", qui débutait en dessous des remontées mécaniques, et qui nous a amené au pied du Col du Sénépy par un magnifique vallon. La nature regorgeait de fleurs. Nous avons pu commencer à découvrir les premières orchidées, les Cephantalatères (*cephantalatere longifolia*) les véroniques (*veronica spicata*) les pimpinellas et la curieuse famille des Orobranches. Cette plante a la particularité d'être une plante parasite qui pousse sans chlorophylle.

Après être remonté par un sentier, nous sommes arrivés au col du Sénépy, à l'alpage, où le troupeau de vaches nous a regardé passer placidement. Nous avons continué par la piste, et ce fut une explosion de couleurs. Des fleurs de toutes sortes et de partout : Silènes, fausses arnica, lin blanc, lys de St Bruno, orchis, asters, lys martagon (encore en bouton), lotiers des alpes, trolls, doronic, fougères, polygala comosa ... Nous nous sommes extasiés sur la merveilleuse constitution de ces fleurs, révélée à la loupe. Le pique-nique a été pris sur le dôme, dans ce champ de fleurs. Nous avons revu tous ces noms de fleurs, et abordé la classification. La gentiane et la fausse gentiane n'ont plus de secret pour nous.

La descente s'est effectuée tranquillement par le même chemin. A Nantes en Ratier, à la brasserie de la Matheysine, dans un lieu qui mérite le détour, nous avons apprécié une très bonne bière faite localement. Quelques cartons ont d'ailleurs quitté la brasserie (à consommer avec modération).

Retour à Vizille et là, moins drôle une chape de chaleur étouffante nous a accueillie alors que nous étions si bien au Sénépy.

Anne

ORIONDE

Dimanche 27 juin 2021

Une seule inscrite à la sortie : *Dominique*. C'est donc à trois que nous partons de Pré Marcel pour un joli circuit à travers la forêt où nous serons les seuls humains durant cette montée agréable et fraîche. Cependant au carrefour avec le GR qui monte au lac de Crop c'est le défilé du dimanche dans les 2 sens mais nous bifurquons vite à droite pour arriver sur la croupe jusqu'au col de l'Orionde à 1880 m où nous piqueniquons tranquillement, Jean Paul fera l'aller-retour jusqu'au sommet de l'Orionde (2045m). Pendant que nous l'attendrons à la cabane de Barlet. Nous terminons ce circuit par une descente assez raide pour retrouver le parking vers 15h. Au col des Mouilles la buvette est ouverte alors nous en profitons pour nous rafraîchir.

Agréable balade.

Oui ce dimanche en compagnie de *Nicole et Jean Paul* a été bien agréable. Loin des sentiers courus, accompagnés des chants des oiseaux. Nicole m'aura fait découvrir une nouvelle plante...la planthatere...je n'ai pas de photo ! mais j'ai une photo des 1ers rhodos du coin de pique-nique...pas de photo non plus du réchaud atypique de Jean Paul...fait du bon café...

Merci. À bientôt,

Dominique

Nicole





ALPE DU PIN

Dimanche 27 juin 2021

Nous étions cinq pour profiter de ces deux jours à l'Alpe du Pin. Jeudi matin, Cécile et Isabelle ont fait la montée avec moi au refuge en un peu plus d'une heure et demie ponctuée d'arrêts pour lire les pages du conte affichées le long du sentier. Si vous avez l'occasion, demandez-nous de vous le raconter, il vaut le coup. A midi passé, Judith et Pascal nous accueillent au refuge. Pendant le casse-croûte, l'orage arrive et nous oblige à rester à l'abri, c'est l'occasion de jouer à un jeu de l'oie « édition spéciale Alpe du Pin » créé par Judith.

A 15h30, le soleil, faisant quelques fugaces percées, nous incite à faire la balade programmée : un circuit dans le vallon au-dessus du refuge, au pied du pic Pierroux et de la tête de Lauranoure. Un joli sentier, sans difficulté, avec des points de vue sur la vallée, Saint-Christophe et le vallon de la Selle en face, ce sera aussi l'occasion de constater les dégâts dus aux avalanches de cet hiver : arbres couchés, terrain emporté. A 19h30, on arrive au refuge en même temps que Anne et Agnès parties de Grenoble dans l'après-midi. Après avoir pris apéro, repas, dessert, digestif... il est l'heure de se mettre au lit.

Le lendemain, départ à 8h30, en direction du vallon de la Mariande. Pendant ce temps-là, Pascal se concentre sur la vaiselle de nos petites cuillères. Après une traversée quasiment horizontale d'une heure, puis le passage du verrou, nous remontons tranquillement le vallon parfois encombré par la neige des coulées. Un chamois siffle, peut-être nous l'avons surpris. Il passe au-dessus et file devant nous. Des empreintes nous font supposer que nous ne sommes pas tout seuls aujourd'hui, bientôt nous apercevons deux points là-haut sur le glacier, loin devant en direction du col de la Mariande.

Là où le vallon se met à se redresser franchement, nous tournons à droite pour remonter une arête assez raide, quelques cairns nous guident sur la trace.

Il y a quelques années, nous étions montés, invités par nos amis des JDA, pour les reconstruire.



Certains ont tenu, d'autres ont été balayés par les avalanches.

Plus haut, la pente s'adoucit mais il nous faut marcher sur la neige, elle est encore bien portante et c'est sans problème que nous arrivons au lac à 2580m d'altitude. Plus haut, deux chamois jouent dans la pente, un autre est couché dans la neige. L'eau commence à apparaître dans le lac, mais il faudra attendre pour pique-niquer sur ses rives. Demi-tour et bientôt nous trouvons quelques rochers secs pour la pause de midi face à l'aiguille des Arias, le bec du Canard et la tête du Caneton !

La descente est vite avalée, en bas nous en profitons pour requinquer un cairn bien mal en point. Nous retrouvons le fond du vallon, son verrou et de nouveau le sentier en balcon qui nous ramène au refuge, il est 16h (je ne suis plus très sûr de l'heure mais ça n'a pas d'importance). Le temps de boire un pot, de refaire les sacs et nous faisons nos adieux à Judith. Descente rapide et remontée en face dans l'élan, un détour à La Cordée pour déposer une paire de lunettes trouvée sur le sentier, et nous reprenons la route.

Je voudrais remercier Judith pour sa gentillesse et son accueil, Pascal pour son humour, Anne, Cécile, Agnès et Isabelle pour m'avoir accompagné ces deux jours.

Jean Paul

DENT DE CROLLES

Dimanche 11 juillet 2021

Le projet initial consistait à coupler une via ferrata et une rando à pied le long de la cascade d'Alloix. Le Conseil municipal de Saint Vincent de Mercuze, dans sa grande sagesse, se retranchant derrière un ridicule principe de précaution appliqué souvent sans discernement, a jugé bon de prendre un arrêté municipal pour interdire l'accès à la via ferrata en raison de la COVID ! Votre Commissaire du jour, prenant en compte les préconisations de « Visio rando » et un peu sa connaissance des lieux a décidé de ne pas réaliser cette rando « déconseillée » en cas de pluie ou de « terrain humide et glissant » ce qui était malheureusement le cas de Dimanche après les pluies à répétition de ces derniers jours et nuits.

Le projet initial s'est donc transformé en une « Dent de Crolles » avec montée par le Pas de l'œil et descente par le trou du Glas, l'intégralité du parcours n'étant pas réalisée par tous les participants. C'est quand même avec beaucoup de plaisir que nous avons retrouvé, nous n'étions d'ailleurs pas les seuls dans ce cas ! cette montagne mythique que nous avons gravi quelques fois dans le passé.

Un temps mitigé nous a accompagné au cours de la matinée avec pour finir le soleil du sommet qui a accompagné les courageux qui sont redescendu par le « Trou du glas ».

Ce fut une belle journée partagée avec *Claude et Jean Ballay, Nane, Laurence et Rémy Rochereau avec Jules (11 ans) et Victor (6 ans).*

A bientôt et bon défilé du 14 Juillet

Amicalement

Michel

AULP DU SEUIL-COL DE BELLEFON

Dimanche 18 juillet 2021

Après la raide montée jusqu'au passage de l'Aulp du Seuil nous espérions trouver le soleil mais que nenni nous trouvions un épais brouillard et avions du mal à nous regrouper à la Croix. On s'engageait alors dans la descente vers les chalets et, oh ! miracle, le soleil perçait les nuages et nous accompagnait jusqu'au sommet du col de Bellefont. Le parcours était magnifique et les nombreuses marmottes, bien grasses, nous accompagnaient. 2 chamois nous regardaient sur une petite plaque de neige.

Bref tout était parfait et après la montée un peu raide, mais sous une température très agréable, au col de Bellefont nous descendions casse croûter et nous prélasser dans la prairie.

Puis c'était le retour, et arrivés aux chalets le brouillard refaisait son apparition et ne devait plus nous quitter nous privant des belles vues sur les massifs de la Savoie et des rochers de la descente, dommage. Un dernier bain de boue au bas de la descente et on prenait alors, sous un grand soleil et une belle terrasse, le pot de l'amitié à ...10 m des voitures.

Merci à tous les participants, Annabel, Claude, Danièle, Martine, Jean, Michel, Thibaut pour cette belle journée.

13Kms, 1300 m D+

Chris

GRAND SERRE

Dimanche 25 juillet 2021

4 nanas volontaires ce jour pour la montagne du grand Serre au départ de Cholonge (une 1ère pour toutes les 4). Départ similaire sur environ 500 m bien raide du km vertical compétition qui a lieu chaque année en octobre

Le record est de 33 mn, nous, nous avons mis 2h30 par le chemin normal pour 1100m de dénivelé du parking. Pas mal quand même avec 12.5 km

Après la traversée des bois Gobert et Bonnet nous nous sommes retrouvées sur un sentier large et très caillouteux récemment creusé (soi-disant pour le berger ?) avec des graffitis sur les rochers critiquant l'état de ce chemin !! ...

Vue dégagée au départ de la rando qui s'est terminée dans le brouillard au sommet et comme d'habitude tout s'est dégagé à la descente avec une grosse chaleur qui nous a donné envie d'aller boire notre

pot traditionnel à Vizille (rien d'ouvert à Laffrey et au bord du lac pas de place pour se garer)

Merci à *Nane Danièle et Martine* pour cette belle journée d'été



REFUGE DE L'ALPE DU PIN

Samedi 7 août 2021

Les cieux ont été cléments et après un décalage d'une journée par rapport à notre programme initialement prévu, nous avons pu bénéficier de deux belles journées pour cette sortie « Enfants » de l'Alpes club.

Nos avions donc *Lucie et Gabin, 8 ans, Victor, 7 ans et Jules 11 ans. Avec eux Martine Baudenon, Laurence et Rémy Rochereau, Nane* qui a eu la gentillesse de nous accompagner jusqu'au refuge et le Commissaire de service *Michel*.

La montée est superbe avec de nombreux arrêts pour lire les panneaux narrant l'histoire des habitants de la vallée dans les années 1920-1950. La vie scolaire avec des classes peu remplies impliquait les enfants dans les travaux de ménage et l'entretien des classes. Victor le colporteur faisait la navette entre l'Italie et la vallée du Vénéon et dans son baluchon apportait matériel, nourriture et nouvelles. L'histoire du « vieux et de la vieille » avec le miroir nous a tous « régales ».

Après un déjeuner « non sur l'herbe mais sur le sentier », nous avons été accueillis vers 15 heures par Judith avec sa gentillesse habituelle. La fin de l'après-midi a été partagée entre les jeux des enfants, la belote pour les adultes et la rêverie dans le cadre somptueux du refuge. Nane nous alors laissés pour redescendre dans la vallée.

Après un repas fort apprécié avec notamment la « soupe aux orties » et le dessert aux myrtilles, nous avons passé une bonne nuit y compris pour les enfants qui avaient apporté leur « doudou ». Le petit déjeuner a été suivi d'une belle récolte de myrtilles avant de regagner la vallée avec pour les enfants de merveilleux souvenirs qui resteront sûrement gravés dans leur mémoire.

Nous espérons bien sûr reconduire cette belle expérience. Avec un grand merci à Judith pour son accueil, sa disponibilité et sa gentillesse.

Michel

LAC DE LA SITRE

Dimanche 8 août 2021

Les optimistes n'étaient pas nombreux ce dimanche avec l'humidité dans l'air et la météo incertaine... Cependant après quelques cafouillages au niveau du lieu de rendez-vous, nous nous sommes retrouvés avec *Nane et Christian* à Lancey comme prévu.

Bien que la piste après le col de Pré long ne soit pas très carrossable, nous décidons de nous garer au parking de Pré Comté (dit la Souille) à 1358m. Le sentier dans la forêt est agréable et tranquille jusqu'au plateau, une jolie passerelle nous tend les bras mais attention il faut surtout bien rester sur la rive gauche du ruisseau de Vorz.

Nous gagnons rapidement le habert du Mousset (1718m) avant d'entamer la dernière partie pierreuse et très pentue sur 400m. Le brouillard nous accompagne mais parfois laisse entrevoir un magnifique ciel bleu. Espérons que la vue sur le lac sera dégagée !

A midi pétante, nous sommes au col où déjà beaucoup de randonneurs sont installés pour casser la croûte, nous grimpons juste au-dessous de la pointe de la Sitre pour la pause revigorante. La vue est dégagée, il faut en profiter ! Hélas, nous ne verrons pas grand-chose lors de la descente car les nuages s'accrochent, c'est Belledonne bien sûr ! Nous apprécions le chemin qui nous mène paisiblement jusqu'au habert du Pré du mollard où nous dégustons le pot de l'amitié. Au total, 900m et une dizaine de kms. Tout juste ce qu'il nous fallait !

Merci les copains de m'avoir accompagnée.

Martine

LAC DE L'ANE - PIC DE L'AGNELIN

Dimanche 15 août 2021

Pas de commissaire ce dimanche 15 août, en conséquence n'étant jamais monté au lac de l'Ane je décide que c'est une bonne occasion pour faire connaissance. L'appel aux randonneurs sur le forum ne récolte que 4 réponses, et ce sont 5 alpi-clubiens qui prennent la route pour le col du Glandon, plus précisément les chalets de Rieu Claret départ de la course.

Le sentier attaque raide dès le départ et après 200m de dénivelé Nicole décide de rester en arrière pour cueillir des myrtilles et nous laisse filer. Une longue traversée ascendante aboutit à un étroit passage rocheux sans nom, sous les rochers Pilliozan, puis c'est une succession de prairies bosselées jusqu'au lac. Le ciel est dégagé et la vue est belle. Face à nous, les Pics de la chaîne des Rousses, Étendard pic Bayle pic Blanc. Plus lointaines les aiguilles d'Arves se détachent sur le ciel. Plus loin encore, à l'Est, le massif de la Vanoise.

Une petite pause est votée sur le bord du lac, puis nos regards se tournent vers le haut. Le col de l'Agnelin est tout prêt et le pic du même nom plus si loin. C'est décidé ce sommet tombera sous notre assaut. Il n'y a bientôt plus de sentier, et nous sautons de rocher en rocher jusqu'au col puis une petite escalade complémentaire de

l'arête sud nous permet d'atteindre le sommet. Il est 12h le casse-croûte est bienvenu.

La descente se fera par les arêtes Nord puis Est pour rejoindre de nouveau le lac. Certains trempent leurs pieds, le commissaire quant à lui choisi de se baigner complètement. Avec une eau à 15° le résultat est vivifiant. Pour varier les plaisirs, la descente se fait par le vallon de l'Âne sur un sentier complètement défoncé et nous retrouvons Nicole aux parking, déçue par sa cueillette, les myrtilles ce n'est plus ce que c'était.

Ils m'ont accompagné : Anne, Nicole, Jean-Mi, Jean-Paul, pour 1000m de D+ et un sommet à 2740m



PAS DES ESCOMBAILLES

Vendredi 20 août 2021

L'Alpes-Club avait reprogrammé pour fin août le week-end avorté de l'année dernière, mais est-ce parce que les vacances ne sont pas finies ? Est-ce le stress du Covid ? il y eut peu d'inscrit. Pourtant le Pass sanitaire n'était même pas demandé !

Nous sommes donc seulement deux au rendez-vous chez Jean-Paul. Nicole, serviable, accepte de nous conduire jusqu'au départ au pont de la Vena. Une route forestière se profile, en bordure d'une carrière qui approvisionne sans discontinuer une kyrielle de camions dans une poussière et un bruit constants, et nous l'empruntons derechef. Elle s'enfonce vers le fond de la gorge et est rapidement remplacée par un sentier que l'adjectif escarpé est insuffisant à décrire. Ce chemin heureusement ombragé escalade la pente en bordure d'un torrent que l'on traverse de temps à autre, puis se développe sous les frondaisons nous protégeant efficacement du soleil de plomb.

Deux heures plus tard et 1000m plus haut nous sortons du bois pour découvrir les magnifiques prairies du vallon de la Petite Vaudaine et sa cabane minuscule mais confortable appartenant aux Eaux et Forêts. Un forestier est d'ailleurs assis devant la porte pour nous accueillir. Il nous indique que des bouquetins sont massés à l'ombre sous les falaises du pic de l'Homme, mais sans jumelles impossible de les distinguer. Il est 11h 30 le casse-croûte est décidé car pour la suite de la rando c'est l'inconnu. Personne parmi nous ne connaît l'itinéraire. La trace, chargée sur internet et enregistrée sur mon GPS, est sensée nous positionner sur l'itinéraire.

Nous nous engageons tout d'abord sur un chemin descendant mais manifestement après 10 mn je conviens que nous faisons fausse route. Nous remontons dans une ravine où le chemin s'est perdu et prospectons diverses altitudes avant de retrouver un semblant de sentier qui chemine au travers des successions de ravins qui dévalent du Grand Sorbier. Un passage câblé avec des marches métallique est reconnu par Jean-Paul qui avait renoncé à ce point

dans une tentative précédente. Cela nous rassure, car le passage est aérien mais peu difficile. Cependant la suite est plus complexe le cheminement disparaît complètement. On descend dans des éboulis glissant croyant apercevoir une trace, puis on remonte sur des pierriers pourris croyant en voir une autre. Interloqués, en étudiant les alentours et les possibilités de passage, il faut nous rendre à l'évidence, le tracé de mon GPS est complètement et irrémédiablement faux ! Il indique la trace 200m en dessous de son niveau réel !

Tout devient dès lors beaucoup plus clair, la configuration du terrain nous incite à remonter jusqu'à ce qu'on trouve une sente étroite mais relativement continue. Puis d'éboulis en rampes d'herbes, de rochers branlant en passages heureusement câblés, au flanc de ravines surmontant 500m de vide dantesque, nous finissons par aboutir au passage qui rejoint le col de la Lessine. Il ne reste plus qu'à descendre sur Chamrousse par la brèche Sud des Roberts et les pistes de la station.

A 18h nous rejoignons Nicole au chalet après 8h de marche et 1600m de dénivelé.

Les participants épuisés mais contents : Babette, Jean-Paul,



Compte rendu du week-end multi activités organisé par le club à Chamrousse.

Samedi 21 et 22 août 2021

La participation a été « infiniment » plus importante que l'an passé où ce même week-end avait dû être annulé en raison des conditions météo défavorables. Nous avons donc réalisé :

La montée « acrobatique ! » Vendredi à Chamrousse par le balcon de Escombayes (1300 m de dénivelé, P4 P5,) avec trois participants (*Jean Pierre, Babette et Jean Paul*)

La montée samedi aux Vans par le lac Robert avec quatre participants (*Nane, Anne, Nicole et Catherine*)

Ce même samedi La Via ferrata avec trois participants (*Jules, Rémy et Michel*), les sports nautiques sur le lac de la Grenouillère (*Jules et Victor*), l'escalade (*Chantal et Jean Paul*) et le repas partagé avec 14 participants dont les Chaberts revenus d'Italie tout spécialement.

Le dimanche escalade pour *Jean Paul et Chantal*, randonnée pédestre pour *Nane et Nicole* et champignons/myrtilles pour les *Rochereau et Pinéri*

Nous espérons pouvoir reconduire l'an prochain ce week-end avec davantage de participants.

LAC FOURCHU - Rando en duo

Dimanche 29 août 2021

Nous étions seulement deux courageux ce dimanche, de ce fait Jean-Pierre le commissaire a modifié le programme. Nous sommes allés au lac Fourchu. Le parking au lac du Poursollet, est déjà archi plein, vers 9h, nous craignons une foule de randonneurs sur le chemin.

Au départ, le sol est blanc de gel et la température très fraîche, mais la montée dans le sentier caillouteux nous réchauffe. Arrivés sur le plateau, le soleil est là en compagnie d'un petit vent vivifiant. Des myrtilles énormes et fort goûteuses nous tendent les bras, un réconfort bien mérité. Une petite marmotte peu craintive nous salue.

Le Taillefer est toujours aussi majestueux et impressionnant, des petits névés s'accrochent à ses flancs et le lac Fourchu s'étale à ses pieds. Quelques randonneurs ont bivouaqué tout autour mais il n'y a pas la foule attendue. Nous marchons sur le plateau contournant des lacs petits ou un peu plus grands : le lac Canard, le Culasson et bien d'autres. Nous allons jusqu'au Pas de l'Envious soit à environ 2100m et nous bifurquons pour une variante. Nous sommes dans des champs de myrtilles puis des pâturages mais nous sommes étonnés de ne voir aucun troupeau.

Nous pique-niquons à l'abri du vent dans un environnement très dépayçant sans aucun bruit et une belle lumière estivale. Nous déambulons ensuite au milieu de tourbières sans mettre les pieds dans l'eau et nous rejoignons le sentier classique après une descente au bord d'un torrent très érodé, où des canyons sont creusés.

La descente sur le sentier s'effectue sans encombre, nous arrivons à la voiture vers 14h30.

Une rando très agréable et paisible où Jean-Pierre n'a pas fait son record de vitesse car il m'a attendu gentiment et je l'en remercie.

Agnès

GARGAS EN MATHEYSINE

Dimanche 5 septembre 2021

Nous sommes 4 à partir ce dimanche matin : *Martine* qui est à l'initiative de la randonnée, *Nicole*, *Suzel* et *moi*. Le temps est beau. Direction le sanctuaire de La Salette. Nous ne sommes pas seules. Ce week-end est dédié aux motards. Il y a donc un joli rassemblement de différentes nationalités parqué devant le parvis du sanctuaire dans l'attente de la bénédiction.

Le sentier démarre du parking du sanctuaire, à 1750 mètres. Nous montons par un joli sentier qui fait de nombreux lacets, accompagnées par les chants retransmis par haut-parleur.

Ensuite nous poursuivons toujours en lacets en découvrant une vue plongeante et impressionnante sur le sanctuaire avant de déboucher sur le sommet à 2208 mètres.



En chemin Nicole nous explique comment faire la différence entre les myrtilles et les airelles des marais moins goûteuses. Nous testons.

Depuis ce Gargas on peut profiter d'un des plus beaux panoramas à 360° du coin, face à la Muzelle (3465 m) et Valsenestre pour les Écrins, puis du Pic de Bure à l'Obiou pour le Dévoluy, puis tout le Vercors, pour tomber sur le Tabor de Matheysine, et le Coiro (2606 m) pour revenir sur les hauts sommets des Écrins. Une table d'orientation nous aide à nous repérer. Les sommets sont un peu cachés par les nuages qui remontent.



La descente jusqu'au Col d'Hurtière est hors-sentier via d'abord une esthétique crête puis une pente herbeuse très raide. Nous avons le temps d'admirer les mouvements du troupeau de moutons en contrebas et surtout nous assurer qu'il n'y a pas de patou.

Parvenues en bas nous saluons le berger taiseux puis remontons en face à droite du joli épaulement de Cote belle. Un petit temps de contemplation et nous nous posons pour le pique-nique au milieu des herbes. Deux vautours planent au-dessus. Puis c'est la descente sur le col d'Hurtière et le retour au parking par un sentier à flanc de montagne.

Un petit rafraîchissement à Corps et nous retournons dans la chaleur de la vallée.

Dénivelé : 700 m ; longueur 8km :

Parfait pour une reprise

Marie-Laure

LAC DE BELLEDONNE

Dimanche 12 septembre 2021

Le soleil était avec nous pour cette belle randonnée au lac de Belledonne, les paysages superbes et le groupe en forme et content de se revoir. Nous étions huit : *Nane, Agnès, Anne, Marie-Pierre, Danielle, Jean-Pierre, Eddie et moi*, et même dix pour la première partie puisque *Michel et Laurence* sont partis avec nous et rentrés plus tôt devant être chez eux pour l'heure du déjeuner.

Après un départ (1275 m) un peu raide, le chemin s'adoucit. La montée est très agréable et régulière en forêt. Elle est agrémentée de cueillette de champignons. Il y en a encore qui n'ont pas pu résister à la perspicacité de Jean-Pierre, Eddie, Laurence et Michel.

Au bout d'une heure nous arrivons au refuge du Chazeau (1778 m). Changement de paysage : nous sommes dans les alpages et ce sont les myrtilles qui s'offrent à nous. La vue est magnifique sur les Grandes Rousses. Courte pause pour commenter la cueillette de champignons et dire au revoir à Laurence et Michel qui nous quittent ici.

Nous empruntons alors un beau sentier qui traverse une lande de rhododendrons et de myrtilles pour atteindre le pas du Bessay (1938 m). Nous avons une nouvelle compagne : une chienne qui a décidé de prendre la tangente de l'ouverture de la chasse et de suivre plutôt des randonneurs. Elle a l'air d'apprécier les membres de l'Alpes Club car elle ne nous quitte pas jusqu'au lac !

Au pas de Bessay le paysage devient plus minéral et nous suivons un chemin dans un pierrier avec des passages entre de gros blocs. Une bonne petite montée pour la fin et le lac s'offre à nous (2165 m). Il est magnifique avec sa couleur émeraude et à l'ombre du Grand Pic et de la Croix de Belledonne. Il est l'heure de déjeuner, nous avons mis 3 h pour la montée. Le pique-nique est le bienvenu !



Nous prenons notre temps pour contempler ce beau paysage. Jean-Pierre se lance alors dans du land art et c'est très réussi. Nous partons à quatre faire le tour du lac. Il y a encore de la neige et de la glace sous l'eau au bord. Ce bleu glacé est resplendissant et fait penser à Nane au Groenland !

Jean-Pierre fait une nouvelle composition de land art sur l'autre berge du lac. Combien de temps les œuvres de l'artiste résisteront-elles au vent ?



Nous redescendons toujours accompagnés de la chienne de chasse. Mais Agnès a pris le temps d'appeler le maître qui ne semble pas trop inquiet. La descente se passe sans encombre par le même chemin. Petit arrêt pour Anne et moi pour une cueillette rapide de myrtilles. Elles nous tendent les bras, c'est trop tentant.



Dans la descente notre compagne à 4 pattes nous fait des infidélités mais nous la retrouvons dans la forêt. Nous croisons son maître venu la chercher. Nos chemins se séparent...

Retour à la voiture à 16 h. Nous terminons cette belle et sympathique journée par un pot dans le jardin d'un très agréable hôtel-café à Allemond que Jean-Pierre nous fait découvrir.

Merci aux vaillantes randonneuses et randonneurs de l'Alpe-Club qui ont fait confiance à une commissaire débutante !

Cécile

CASCADE D'ALLOIX

Sortie « Découverte du club »

Dimanche 10 octobre 2021

Nous étions donc 21 participants. Nous avons eu la chance de profiter de ciels cléments qui nous ont permis la réalisation de cette superbe rando.

Même si le retour « forum » n'a pas été à la hauteur de nos espérances (2 personnes seulement avec deux autres venant de contacts directs) nous renouvellerons cette expérience aux premières neiges avec une sortie skis rando/raquettes à la Croix de Chamrousse. J'ai eu plusieurs mails de personnes regrettant de ne pouvoir être disponibles et intéressés par nos futures sorties. Il faudra donc associer nos deux listes de diffusion forum à la liste générale des adhérents recevant le programme des sorties.

Un grand merci à tous les « sociétaires » qui ont répondu présents et nous ont permis de passer une superbe journée. Des photos sont envoyées dans un autre mail.

A bientôt

Michel

DENTELLES DE MONTMIRAIL

du samedi 23 au mardi 26 octobre 2021

Un Bref Compte rendu de notre séjour aux Dentelles

Une super participation avec plus de 40 personnes dont 5 enfants qui ont pleinement profité de l'encadrement « escalade » et du potentiel ludique associé au camping

Un camping dont nous avons l'exclusivité avec une salle commune pour nos soirées. Un temps extraordinaire avec des couleurs « impressionnistes » associées aux vignobles. Des encadrants « top » qui ont permis la réalisation de toutes les randonnées et sorties escalade. Des « apéritifs dînatoires somptueux » avec un « festival » de soupes. Des animations musicales et dansantes avec notamment notre guitariste Alexis. Quelques visites touristiques et dégustations de vin.

En conclusion un super séjour avec nous espérons quelques compte rendus et photos qui vous seront adressées. Et un prochain futur : 28 au 30 Janvier à Bessans, 26 au 29 Mai à Darbres. Et aussi bien sûr à notre AG du 21 Novembre à Chamrousse.

Un grand merci à tous pour votre active participation dans la bonne humeur.

Anne Marie et Michel

GRAND TOUR DES DENTELLES DE MOTMIRAIL

Après notre réunion matinale de 9h au camping, les 3 groupes prévus se répartissent dans les voitures. Aujourd'hui le point de départ est le même pour tous. Direction Vaison la Romaine, Malaucène, Suzette, Lafare et parking près de La chapelle St Christophe où se trouvait l'ancien village de Lafare au XVème siècle.

Quelques difficultés pour se garer, nous ne sommes pas les seuls. Notre colonne avec *Michel* notre commissaire, *Agnès C*, *Agnès B* notre serre-file, *Catherine*, *Claude*, *Dominique*, *Frédérique*, *Marie-Pierre*, *Nicole* et *Jean* se forme et voilà 10 inconscients prêts pour la conquête des Dentelles.



Le sentier traverse le domaine viticole de Cassan, s'enfonce sous une végétation assez dense et devient rapidement abrupt et rocailleux. Michel s'arrête au niveau d'un arbre aux fruits très colorés allant du jaune au rouge sombre quand ils sont murs, nous voilà devant un arbousier. Tout au long de notre rando, Nicole et Michel vont agrémenter celle-ci de précisions sur nombre de plantes.

Après une heure d'une bonne grimpe nous débouchons au pied de la première falaise à l'est, versant sud des Dentelles Sarrasines. La vue est dégagée nous admirons les paysages alentours et les vignes qui prolifèrent tout autour en zones bien ordonnées à l'assaut des collines. De nombreux sentiers s'offrent à nous, Michel par la magie de son GPS s'efforce de choisir le meilleur itinéraire pour atteindre notre objectif. Nous devons rester le plus près possible des falaises pour pouvoir profiter des magnifiques vues s'offrant à nous en direction du nord et du sud. Nous suivons donc un sentier qui ne fait que monter et descendre, à couvert ou sous un beau soleil, le plus souvent dans les rochers avec quelques passages délicats où l'entraide s'avère utile. Notre progression de ce fait est lente et plus nous avançons, plus nous rencontrons de monde. Ces falaises blanches, élancées, torturées attirent sans cesse notre regard, ainsi nous découvrons nombre de marionnettes colorées accrochées au bout d'une corde progressant sur les parois mais aussi des découpes dans le rocher à travers lesquelles le beau bleu du ciel apparaît.

Vers midi et demi, après être passé sur le versant nord des Dentelles le temps est venu de nous restaurer au soleil. Nous reprenons notre route, toujours versant nord pour rejoindre l'extrémité ouest de notre périple qui nous mène au pied du Belvédère du Rocher du midi qui domine Gignodas. Nous ne le gravissons pas et empruntons une large allée plate pour rejoindre les Dentelles Méditerranéennes afin de regagner notre point de départ. Rapidement nous quittons cette voie pour prendre un sentier étroit et aisé sous la végétation. Entre nous et les Dentelles Sarrasines que nous venons de quitter, s'étire un joli vallon planté aussi de vignes. Sur ce versant nord, nous ne gagnons pas les falaises qui nous

dominent mais avançons à flanc de coteau jusqu'à une dépression nous permettant de passer de l'autre côté. Ce chemin doux et en pente légère va brusquement se transformer sur la face sud en un sentier assez hostile cheminant dans les cailloux entre les rochers. Il monte, il descend dans des pentes raides où les genoux et les fesses sont appelés à la rescousse. Notre progression s'en trouve nettement ralentie.

A mi-parcours sur cette face il nous semble apercevoir un visage connu et c'est bien un des nôtres qui avec le groupe escalade de l'Alpes-club occupe quelques voies dans la falaise. Les places sont chères vu la quantité, là aussi, de grimpeurs présents sur le site. Comme nous l'indiquera Michel Pinéri le soir pendant le repas, nous aurions dû entonner le cri de ralliement du club pour le reconnaître tout de suite avec certitude. Nous continuons notre route et les difficultés nous accompagnent toujours. Nous pensions descendre prochainement vers le parking mais non, après un épaulement, un autre et un autre, après une descente glissante, une montée puis encore une descente et encore une montée et encore et encore. Nous arrivons alors vers un canyon avec au fond un ruisseau et quelque part une cascade ce qui nous oblige à emprunter un chemin à la verticale qui nous mènera vers la route que l'on voit tout en bas. Une fois sur celle-ci, nous avons le choix entre la suivre ou prendre un sentier qui remonte aussi vers les voitures. La fatigue aidant nous décidons de prendre la route sur un bon kilomètre pour les rejoindre.

Une super rando de 10 km, de 600m de dénivelé, d'une durée de 6h30 et des images sublimes, des panoramas grandioses et une ambiance dans le groupe extraordinaire.

Merci à Michel et à tous,

Jean



DENTELLES DE MONTMIRAIL

Compte rendu initiation escalade

- Balade du samedi au site Piegon
- Dimanche escalade en famille pour Maryl et Alek
- Lundi initiation et perfectionnement au rappel pour 4 garçons à l'école des Dentelles : pause repas.
- Mardi petite boucle fraîche au départ puis ensoleillée à mi-parcours vers le sentier botanique de Buis les Baronnie.

Noël





MONTÉYARD

Dimanche 31 octobre 2021

Malgré une météo pessimiste, Martine a proposé une rando dans le Trièves :

Départ du belvédère-balcon sur le barrage du Monteynard-Avignonet, gorge étroite aux eaux profondes du Drac.

En face, le chemin de fer de la Mure s'accroche à la pente et s'arrête à l'entrée d'un tunnel devant un éboulis, fin de la ligne actuelle du « petit train de la Mure ».

Après une courte montée à proximité d'une chapelle, nous descendons par un assez large chemin vers le château d'Ars. La douceur de la pente nous laisse tout le loisir d'admirer le paysage, d'un côté le Sénépy, le Conest, de l'autre une partie de la barrière est du Vercors à partir des deux Sœurs et au fond, la Chartreuse (Pinea, Charmant Som, Dent de Crolles...) semble posée sur le V du lac aux eaux bleues de Notre Dame de Commiers, lac serpentant entre les pentes abruptes.

Petite pause à côté des ruines du château d'Ars entretenues par une association, ancienne maison forte.

La descente continue par un sentier plus étroit en sous-bois jusqu'à une petite clairière en bordure du lac après avoir traversé un torrent.

Nous attaquons la remontée assez raide au début, en sous-bois puis le long d'une prairie dominée en face par des collines boisées aux couleurs d'automne.

Nous hésitons pour pique-niquer dans cet endroit bucolique mais nous préférons poursuivre pour nous arrêter plus haut à Mageline.

À l'entrée du hameau, de jolies maisons restaurées ornées de génoises.

Nous reprenons la montée, plus douce pour arriver sur un « plateau » de pâtures (Mairie/École) et rejoindre le point de départ avec vue sur le Vercors du Mont Aiguille, Dévoluy. Cette belle randonnée s'est déroulée dans une ambiance amicale et sous le soleil en compagnie de Nane, Nicole, Chantal, Martine, Jean-Paul et

Isabelle

VADROUILLE SUR LE PLATEAU DE SAINT NIZIER

Dimanche 7 novembre 2021

Novembre et décembre sont des mois complexes pour la rando. Le soleil a du mal à percer la brume matinale s'accrochant aux reliefs, et l'atmosphère froide et humide n'incite pas à sortir trop tôt de son home douillet. Si on choisit une rando en altitude on patauge dans une neige pulvérulente en se tordant les pieds sur les rochers, si on reste plus bas on ne s'extrait pas du brouillard automnal, c'est le dilemme permanent.

Confronté à cet état de fait le commissaire a élaboré un itinéraire complexe empruntant une flopée de sentiers pour arriver à un nombre de km et de dénivelé compatibles avec une rando à la journée.

Le circuit proposé partant d'Engins et transitant par St Nizier, cumule ainsi une quinzaine de km et environ 500m de D+. Connaissant le niveau élevé des randos Alpes-club je m'attends à n'avoir personne pour cette sortie modeste, mais contre toute attente nous sommes neuf au RDV.

Nous rejoignons Babette à Engins et, au travers d'une nébulosité humide, nous commençons à gravir les routes forestières en direction du Mollard Gargot. Le brouillard nous enveloppe constamment à peine troué par quelques rayons de soleil qui illumine de temps à autres les couleurs automnales. Heureusement les discussions ne tarissent pas et compensent l'absence de perspective. Sur le plateau il faut ruser pour éviter les routes carrossables et rester sur des chemins bucoliques. Passé le bois du Mollard un imposant taureau blanc à la tête frisée, nous dévisage placidement, posant derrière sa clôture.

Un peu plus loin un court détour nous permet de visiter le mémorial des Résistants du Vercors. A 4 jours du

11 novembre c'est un hommage Ô combien mérité à ces jeunes gens dont la plupart n'avaient pas 30 ans et qui ont donné leur vie pour la liberté de la France. A cet instant les polémiques à propos des vaccins et autre passe-sanitaire anti-liberté nous paraissent bien dérisoire.

Mais il n'est pas loin de midi et il faut songer à se restaurer. Heureusement le commissaire a tout prévu, le groupe gagne St Nizier où une aire de pique-nique inondée de soleil nous attends, sous le regard impassible des 3 pucelles qui tentent pudiquement de conserver leur voile de nuage.

Les friandises et autre café sont partagés comme à l'habitude puis c'est la deuxième partie du périple, rejoindre le vallon du Bruyant et descendre ses gorges pittoresques. Nous arrivons ainsi au niveau de la D531 dans les gorges du Furon vers 15h et il nous reste 3 km de marche sur le chemin forestier pour rejoindre Engins, mais malchance il y a un gué à franchir et personne ne voulant se mouiller les pieds, Michel et le commissaire se dévouent pour récupérer les voitures en descendant la départementale, frôlés dangereusement par les conducteurs du dimanche et les motards en goguette.

Ils m'ont accompagné dans cette aventure : *Nane, Anne, Tina, Michel C, Marie Pierre, Babette, Daniele, Martine, Michel P, et*

JPP





LES RENDEZ-VOUS 2022

Le Coiron- Darbres en Ardèche pour l'Ascension :

37 personnes inscrites avec des activités allant de la rando pédestre, à l'escalade, le vélo et un peu de tourisme.

Randonnée 1ère semaine de septembre :

2 projets à l'étude : tour des Fiz (Nane) ou Tour du Dévoluy-La Jarjatte (Cécile).

Sortie Enfants en refuge :

Après un essai que les enfants ont apprécié l'an dernier, Michel se renseigne avec Martine pour renouveler l'expérience et trouver un refuge facile d'accès.

Alpinisme-Haute Montagne :

Beau succès de l'initiative de Michel Larouquière. La commission s'est déjà réunie 2 fois et 17 personnes se sont montrées intéressées. Un programme a été établi à partir du 09 avril jusqu'au 10 juillet avec une moyenne de 12 personnes par sortie.

Vacances de Toussaint 2022 :

Le séjour multi-activités aura lieu à Embrun du 3 au 6 novembre. Une option a été mise pour 13 chalets et les inscriptions devront être finalisées début juillet. (Sous réserve de la direction du camping – action : Marie Pierre)

CARNET :

Naissance le 30 novembre 2021 d'Eliot fils de Léa Masson et Jérémie Pelloux.

Liste des équipements disponibles au : 01/01/2022

Alpinisme /Escalade/ski de rando

2 Cordes rappel 8,6 mm x 50m - jaune et mauve
1 Corde Joker rouge /jaune 9mm x 30m (SAE)
1 Corde Joker jaune 9.1mm x 30m
1 Corde topgun II verte 30m (SAE)
2 cordes rappel 8,6 mmx 50 m-rouge et jaune
5 casques de montagne
6 DVA Pieps DSP02 (numériques, 3 antennes)
2 DVA Barrivox Mammot (numériques, 3 antennes)
2 DVA Evo 3+ (numériques, 3 antennes)
1 DVA Arva Evolution (numérique)
7 DVA Ortovox F1-Retriever (analogiques, 1 antenne)
4 Pelles à neige plastique manches démontables
4 Pelles à neige alu manches démontables
5 Pelles dissociées (manches et pelles non adaptables)
2 Pelles à neige cuillères
3 sondes Pieps
2 sondes Ortovox 240
3 sondes Snowprobe 240
4 sondes diverses
10 baudriers d'escalade en 2 tailles
4 Piolets de marche
1 Paire de crampons (12 pointes)
1 Altimètre

Packs-DVA 01/01/2022 DVA+Pelle+manche+sonde

Sac 1 : Barrivox
Sac 2 : Pieps DSP02
Sac 3 : Pieps DSP02
Sac 4 : Pieps DSP02
Sac 5 : Pieps DSP02
Sac 6 : Pieps DSP02
Sac 7 : Pieps DSP02
Sac 8 : Evo3 +

Canyoning/Spéléo :

2 casques spéléo
1 lampe acétylène métal
1 lampe acétylène plastique
1 lot de matériel à spiter
2 sacs spéléo / canyoning
2 jumars
1 Descendeur Petzl poulie
1 Bateau pneumatique spéléo sans rame

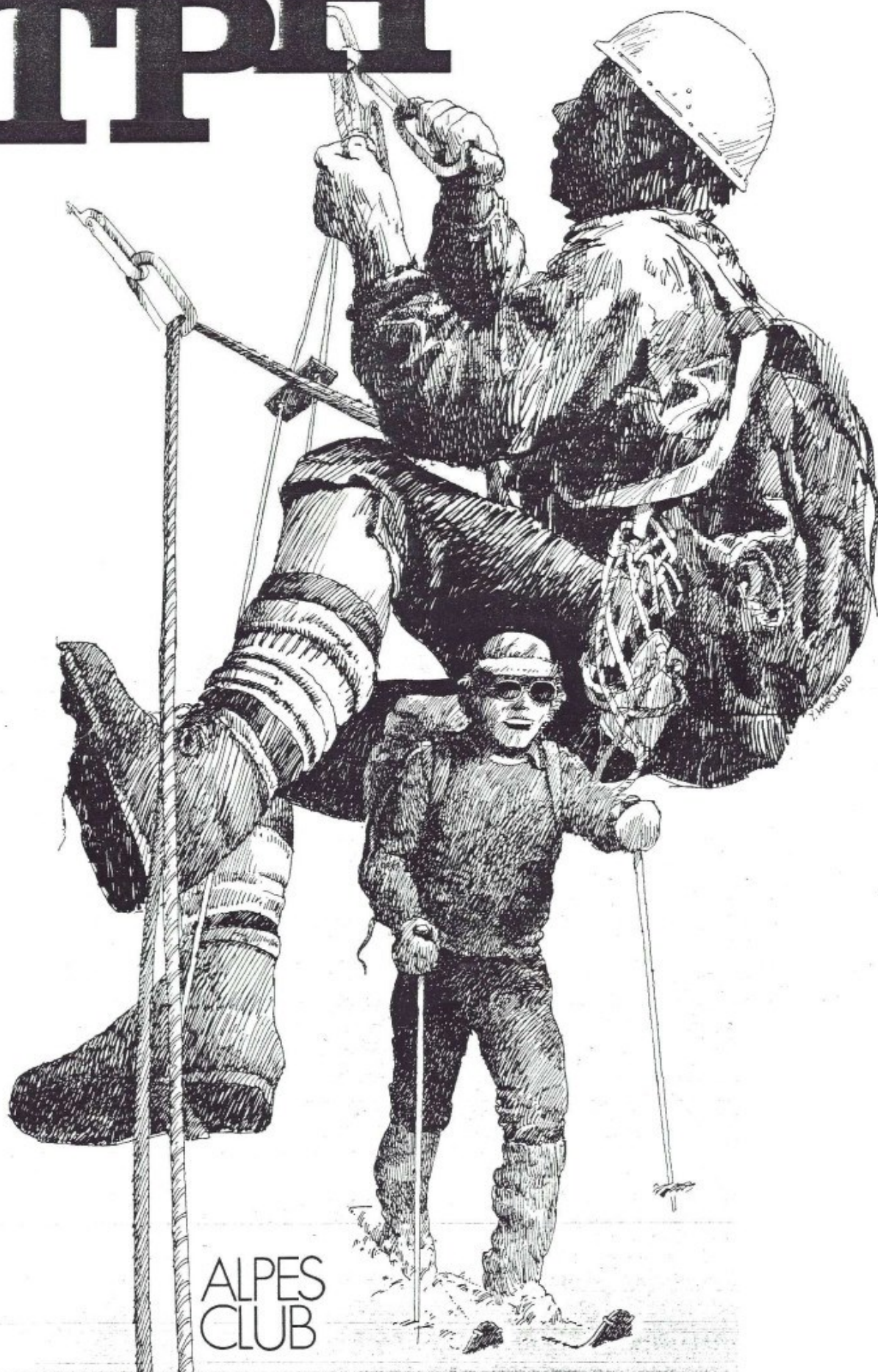
Divers

1 projecteur vidéo

Des guides et cartes sont aussi disponibles. Demander la liste au conservateur du matériel.



TPH toujours plus haut



Maquettiste : Françoise GIROUD—Crédits photos : Alpes Club